

# *information*

---

**Absagen der Behandlungen müssen 24 Stunden vorher mitgeteilt werden, andernfalls werden die Behandlungen zu 100% aufgebucht**

---

**Im Falle einer Verspätung, wird die Behandlung ohne Preisnachlass in der restlichen Zeit ausgeführt**

---

**Jugendlichen unter 14 Jahren ist der Zugang zum Fitnessraum und zur Saunalandschaft untersagt  
An Jugendlichen unter 14 Jahren werden keine Behandlungen ausgeführt**

---

- ▶ **Unser Wellness-Team ist innerhalb der Öffnungszeiten für Sie unter der internen**
- ▶ **Unseren externen Gästen stehen wir unter der Nummer 0471/833890 für Informationen und Reservierungen zur Verfügung**

## öffnungszeiten

### Winter Öffnungszeiten Montag bis Samstag

von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.30 Uhr bis 20.00 Uhr Massagen, Beauty-Behandlungen, Fitness-Raum und Schwimmbad

von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft

### Sonntag

von 14.30 Uhr bis 19.00 Uhr Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft.

Sonntags werden keine Behandlungen durchgeführt.

### Sommer Öffnungszeiten Montag bis Sonntag

von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 14.30 Uhr bis 20.00 Uhr Massagen, Beauty-Behandlungen, Fitness-Raum und Schwimmbad

von 15.00 Uhr bis 19.30 Schwimmbad, Fitness-Raum und Saunalandschaft.

## wellness-farm & badelandschaft

### Allgemeine Informationen

Bei der Planung der Wellness-Farm wurden die Grundgedanken der antiken, orientalischen Philosophie FENG SHUI bedeutet aufmerksame Beobachtung, aber gleichzeitig auch Achtung und Beachtung von NATUR und UMWELT. Die Wellness-Abteilung wird diesem Ziel, aber auch den Erwartungen der modernen Benutzer zu diesem Thema gerecht und spiegelt die fünf Elemente bzw. fünf zyklischen Aspekte der Energie FEUER, WASSER, HOLZ, METALL und ERDE wider. Auch die Behandlungs- und Ruheräume sind diesen Elementen gewidmet und verhelfen zur Vitalisierung von Körper und Geist.

Uns ist es ein Anliegen den Gästen ein ganz besonderes Ambiente, eine wahre Oase des Wohlbefindens zur Verfügung zu stellen, wo jeder in einem harmonischen Umfeld Ruhe und Erholung findet sowie neue Kraft für Körper und Seele schöpfen kann. Unser Ziel ist es das bestehende menschliche Bedürfnis nach GEMÜTLICHKEIT, RUHE, WÄRME und WOHLBEFINDEN in einem passenden Ambiente zu verwirklichen. Wir hoffen mit diesen Zeilen unsere Wellness-Philosophie vermittelt zu haben.

Unsere Wellness-Farm verwöhnt Sie mit:

**Saunalandschaft:** Laconicum, finnische Sauna, Dampfbad Calidarium, Infrarotkabine, Frigidarium 12°, Kneipp Becken, kalte Dusche, Aromaduschen, Relax– Entspannungsbereich mit Liegen (Tepidarium), Bio Tee-Ecke **Badelandschaft:** Entspannungsbereich, Dusche, Schwimmbad mit Gegenstrom, Sprudel, Wasserfall, Halswirbelwasserfall, Whirlpool; **Fitness-Center** und **Behandlungsräume.**

Seit Juni 2013 sind wir mit der Firma MEI eine enge Zusammenarbeit eingegangen. Das ist das Ergebnis einer langen Suche nach einem Hersteller von 100% natürlichen Wellness Produkten. Die Firma MEI hat eine breite Auswahl an Nahrungs-Ergänzungsmitteln und stellt unterschiedliche Programme, je nach persönlichem Bedarf, zusammen. Alle MEI-Programme sind unter strenger Aufsicht der medizinischen Fakultät von Padua entstanden und mit deren Hilfe zusammengestellt worden. Ihre Wirkung ist daher wissenschaftlich bestätigt. MEI ist ein familiengeführtes Unternehmen welches eine transparente und professionelle Arbeitsweise vorweisen kann! Wir sind überzeugt mit MEI einen fortschrittlichen und exklusiven Partner gefunden zu haben bei dem jedes Versprechen gleichzeitig eine Garantie ist. Wenden Sie sich an Helga und Mitarbeiter/-innen, die nach den wissenschaftlichen Prinzipien der WFA – Wellness from Feet Academy geschult wurden, um kostenlos ein persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Mei  
und das  
Posta Zirm  
Hotel

# unsere massagen

<b>Ganzkörpermassage Relax</b>	ca. 50 min.	€ 74,00
<b>Ganzkörpermassage Relax extra</b> Langsame, rhythmische Streichbewegungen, welche eine tiefe entspannende Wirkung auf das Nervensystem haben und Stress abbauen, versetzen den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand.	ca. 80 min.	€ 113,00
<b>Teilkörpermassage für Rücken oder Beine</b>	ca. 25 min.	€ 49,00
<b>Sportmassage Ganzkörper</b>	ca. 50 min.	€ 82,00
<b>Sportmassage Ganzkörper extra</b> Unterstützt die Regeneration nach sportlicher Tätigkeit und hilft bei verspannten Muskeln. Außerdem wirkt diese Massage lockernd und durchblutungsfördernd.	ca. 80 min.	€ 124,00
<b>Behandlung für sportliche Beine</b> Pflanzliche Wirkstoffe mit ätherischen Ölen entfalten eine besonders durchblutungsfördernde, abschwellende und entschlackende Wirkung während das Lymphsystem und die Blutzirkulation in Schwung gebracht werden. Eine ideale Behandlung nach sportlicher Tätigkeit für eine wiedergewonnene Leichtigkeit.	ca. 50 min.	€ 82,00
<b>Anti-Stress Massage</b> Eine gelungene Verbindung zwischen Fussreflexmassage und sanfter aber anregender Massage für Leber, Darm und Bauchspeicheldrüse. Weiterhin werden dann Nacken und Hals gestreckt, Gesicht und Kopf massiert. Diese Behandlung bewirkt sofort eine tiefe Entspannung, ein Gefühl des Wohlbefindens breitet sich aus. Massiert wird bei dieser Behandlung nur die Vorderseite des Körpers.	ca. 50 min.	€ 72,00

Unsere qualifizierten Wellness-Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch und werden Ihnen bei der Auswahl der Behandlungen behilflich sein. Somit können wir auf Ihre besonderen Wünsche und Bedürfnisse am besten eingehen.

<b>Gesichts- und Kopfmassage</b> Anspannung und Müdigkeit einfach wegmassieren! Diese Massage ist besonders für Menschen mit starker Gedankenaktivität geeignet die im Nackenbereich an Verkrampfungen leiden. Aromatherapie mit reinen ätherischen Ölen, Stimulierung der Kopfhaut, Nackendehnungen, Akupressur und Gesichtsmassage werden gekonnt angewendet, um ein angenehmes psychophysisches Gleichgewicht zu erzielen.	ca. 25 min.	€ 49,00
<b>Manuelle Lymphmassage</b> Die manuelle Lymphdrainage ist eine spezielle und sanfte Massagetechnik, die in erster Linie die Entstauung des Gewebes und die Beschleunigung des Lymphflusses bewirkt. Der Stoffwechsel wird verbessert, Schwellungen werden reduziert und im Körper anwesende Abfallstoffe werden abtransportiert. Diese Massage wird am ganzen Körper durchgeführt.	ca. 80 min.	€ 98,00
<b>Hot Stone Massage</b> Die von den Basaltsteinen transportierte Wärme dringt tief in die Haut und Muskeln ein, der Lymphfluss wird angeregt, die Selbstheilungskräfte stimuliert und die verhärtete Muskulatur geschmeidig gemacht. Das Gesamtergebnis der Hot Stone Massage ist ein physisches und seelisches Gleichgewicht, geistige Frische und allgemeines Wohlbefinden.	ca. 80 min.	€ 113,00
<b>Honig-Behandlung mit Massage</b> Diese besondere Rückenbehandlung wird mit alpinem Blüten-Honig durchgeführt. Sie wirkt heilend, entgiftend, verbessert die Durchblutung, lockert Verkrampfungen, stärkt das Immunsystem.	ca. 50 min.	€ 79,00

# rituale für den Körper Mei

<p><b>Der Lebensbaum</b> Die Lymphe erfüllt viele wichtige Funktionen im menschlichen Körper. Neben der Beseitigung von Giftstoffen und der Regulierung des Immunsystems ist sie auch am Stoffwechsel beteiligt. Dieses Ritual regt die Entwässerung an, transportiert Flüssigkeit ab und führt dem Körper neue Energie zu. Mit der Anwendung des Podostrigiles® können wir sowohl den Fluss der Lymphe als auch die Energie-Meridiane verfolgen und ihnen ihre ursprüngliche Kraft schenken. Grüne italienische Tonerde-Fangos, drei Arten von Algen und acht verschiedene ätherische Öle verstärken die Wirkung.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00
<p><b>Fiordipelle</b> Ein wahres Wundermittel für Bauch, Beine und Po! Dieses Ritual ist eine innovative Anwendung zur Beseitigung von Wasseransammlungen die zugleich das Gewebe vitalisiert. Cellulitis, venöse Stauungen werden sichtlich verbessert indem die peripherische Sauerstoffversorgung und das Gleichgewicht im Flüssigkeitshaushalt gefördert wird. Dank der Verwendung von hochwertigen, natürlichen Produkten und speziellen Massagetechniken erzielen wir ein lang anhaltendes Gefühl des Wohlbefindens. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie und einer Kopfhautmassage.</p>	ca. 50 min.	€ 92,00
<p><b>Botanical Beauty</b> Eine spezielle Mei-Behandlung zur Beseitigung von Giftstoffen, die sich täglich auf der Haut ablagern: Umweltverschmutzung, Schadstoffe und Bakterien. Ideal zur Erneuerung der Haut und zum sofortigen Straffen und Regenerieren. Das Ritual beginnt mit dem Botanical Regenerating Peeling aus grüner Tonerde mit absorbierender Kraft. Es folgt eine Massage mit einem entspannenden Öl auf Schachtelhalmbasis und der Botanical Body Cream mit Ringelblumenblütenextrakt. Wundervoll nahrhaft mit einer tiefgehenden, feuchtigkeitsspendenden Wirkung.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00

Beim Einkauf von 3 Mei Pflegeprodukten für zu Hause, bekommen Sie einen 10% Nachlass auf alle Mei Rituale.

Mit ihrem wissenschaftlichen Ursprung stellen Mei Rituale eine neue Welt des Wohlbefindens mit sicherem und unmittelbarem Erfolg dar.

<p><b>Gold aus Sardinien</b> Absolute Luxusbehandlung welche die höchsten Ansprüche erfüllt. Dieses hochwertige Körperritual beginnt mit einem Ganzkörperpeeling aus Meeressalz mit Zusatz ätherischer Öle der Myrte und des Rosmarins. Anschließend genießen Sie eine Ganzkörper Relax Massage mit edlem Öl aus Sardinien, wundervoll nährend und pflegend. Zum Abschluss wird der ganze Körper mit der Körpercreme Oro di Sardegna einmassiert, eine perfekte Kombination aus Karité Butter und Aloe Vera Fruchtfleisch. Feuchtigkeitsspendend und regenerierend. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit und einer Kopfhautmassage.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00
<p><b>Dolce Vita</b> Eine wahre Wonne für alle fünf Sinne! Dieses Körperritual beginnt mit einem erleuchtenden Körperpeeling aus Zuckerkrystallen und ätherischem Öl von Süßer Orange aus Sizilien. Anschließend wird der ganze Körper mit der seidenartigen und nährenden Körpercreme Sweet Orange einmassiert welche Sie mit einer unvergesslichen Note von Zitrusfrüchten umhüllt. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie und einer Kopfhautmassage.</p>	ca. 50 min.	€ 89,00
<p><b>Ritual der Persischen Rose</b> Ein kostbares Geschenk für Gesicht und Körper mit Luxuszutat der wilden persischen Rose aus den Hochplateaus Irans. Ein glättender und glanzspendender Effekt, eine Liebkosung, die dank der harmonischen durch die Mei-Naturprodukte verstärkten Massagetechniken, die Haut umhüllt. Das Ergebnis ist eine blühende Haut für Gesicht und Körper sowie ein einzigartiges sensorisches Erlebnis, das vom Aroma der wilden Rosenknospen verstärkt wird. Das Ritual beinhaltet Aromatherapie und Kopfhautmassage.</p>	ca. 80 min.	€ 138,00

Beim Einkauf von 3 Mei Pflegeprodukten für zu Hause, bekommen Sie einen 10% Nachlass auf alle Mei Rituale

# rituale für den körper Mei

<p><b>Himmel und Erde</b></p> <p>Yin ist die Kraft der Erde, Yang die Kraft des Himmels. Zwischen Erde und Himmel es gibt den Menschen, den Menschen als Symbol fürs Leben, Leben als Symbol für Harmonie. In diesem Ritual ist Harmonie das Ergebnis aus der PMP-Behandlung, die ganz dem Wohlbefinden der Füße gewidmet ist und dem Detox-Gesichtsritual für eine makellose Reinigung und sofortige Regenerierung. Das Ritual beinhaltet Aromatherapie und Kopfhautmassage.</p>	ca. 105 min.	€ 152,00
<p><b>Fiordipelle Gold</b></p> <p>Dieses Ritual ist eine innovative Anwendung zur Beseitigung von Wasseransammlungen und Cellulitis das zugleich das Gewebe vitalisiert. Ein wahres Elixier für Bauch, Beine und Po! Die peripherische Sauerstoffversorgung und das Gleichgewicht im Flüssigkeitshaushalt werden gefördert. 50 Minuten sind durch das entschlackende PMP Ritual den Füßen gewidmet während die nächsten 55 Minuten mit einer speziellen Massagetechnik ganz Ihren Oberschenkeln, Gesäßmuskeln und Bauch gewidmet sind. Ergänzend verwöhnen wir Sie mit Aromatherapie, Kopfhautmassage.</p>	ca. 105 min.	€ 152,00
<p><b>Meiman/Meiwoman</b></p> <p>Meiman und Meiwoman sind Behandlungen für den Mann und Frau die sich um Ihre Pflege in einer ganzheitlichen Form kümmern möchten. Von den Füßen bis zum Kopf, verschmelzen gezielte Handgriffe mit 8 verschiedenen Phytokosmetik-Produkten um Ihnen das höchste Wohlbefinden zu schenken. Während für den Mann Meersalz, Ginseng und Pfefferminze im Vordergrund stehen, werden für die Frau Essenzen der Orange aus Sizilien und Zucker verwendet. Der Körper wird zuerst mit einer entgiftenden Peeling-Anwendung vorbereitet, auf welche eine gezielte Massage mit ausgewählten ätherischen Ölen mit entspannender Wirkung folgt und mit einer Anti Age Gesichtsbildung abgeschlossen wird.</p>	ca. 105 min.	€ 162,00
<p><b>PMP - Classic</b></p> <p>Das PMP Classic ist ganz Ihren Füßen gewidmet, die Wohltat geht jedoch weit darüber hinaus! Es besteht aus einer spezifischen Gymnastik, einer erwärmten oder abgekühlten Phyto-Fango Packung, der Anwendungen von 5 hochwertigen Naturprodukten und 5 Massage-Phasen, manuell und instrumentell (mit dem patentierten Podostrigiles®). Ideal zur Reaktivierung der Mikrozirkulation, Abschwellung der Füße und Knöchel und Verbreitung eines tiefen und anhaltenden Wohlbefindens für den ganzen Körper.</p>	ca. 50 min.	€ 79,00

Beim Einkauf von 3 Mei Pflegeprodukten für zu Hause, bekommen Sie einen 10% Nachlass auf alle Mei Rituale.

# gesichtsrituale Mei

<p><b>Mei Lifting*</b></p> <p>Eine festigende und aufpolsternde Behandlung, um den ersten Anzeichen der Hautalterung und dem Verlust der Straffung entgegenzuwirken. Ein echtes natürliches Lifting, das dank der Mischung hochkonzentrierter Wirkstoffe Ihr Aussehen auf harmonische Weise verjüngt. Eine Sinnesreise, die mit den einzigartigen Düften von Sandelholz und grüner Limettenschale erobert. Für sichtbar jünger aussehende Haut, komplett regeneriert, seidenzart und samtig.</p>	ca. 50 min.	€ 124,00
<p><b>Anti Age Mei*</b></p> <p>Eine sehr angenehme, vollständige Gesichtsbildung mit spezifischer Anti-Aging-Wirkung. Die Haut erhält durch die hohe Konzentration von Wirkstoffen in der Verbindung von Serum und Creme einen echten Energieschub, Vitalität und Hautregenerierung werden unterstützt. Die pflanzliche Hyaluronsäure und das kolloidale Silber lassen die Haut unmittelbar frisch und strahlend aussehen. Die ideale Behandlung zur Regeneration von matter und reifer Haut.</p>	ca. 50 min.	€ 97,00
<p><b>Mei Detox*</b></p> <p>Durch leistungsstarke pflanzliche Inhaltsstoffe verbessert diese Behandlung unreine, fettige oder Mischhaut sichtbar, das Ergebnis ist ein strahlendes Aussehen. Auf Peeling und Maske folgt eine Massage mit einer speziellen Creme, die reich an südamerikanischem Quebracho-Rindeextrakt ist und eine reinigende, regenerierende und elastisierende Wirkung hat. Zu jeder Jahreszeit empfohlen, ideal für Männerhaut.</p>	ca. 50 min.	€ 97,00
<p><b>Mei Nutritive*</b></p> <p>Eine Gesichtsbildung mit pflegender und revitalisierender Kraft für trockene und dehydrierte Haut. Ein zartes Peeling bereitet die Haut auf das Serum, das Vitaminkonzentrat und auf die reichhaltige Creme auf Macadamiaölbasis und Helichrysum-Blütenextrakt vor. Ab der ersten Anwendung stellen sich die Elastizität und die Tiefenernährung der Haut wieder her. Zu jeder Jahreszeit für trockene und gestresste Haut zu empfehlen.</p>	ca. 50 min.	€ 94,00

Beim Einkauf von 3 Mei Pflegeprodukten für zu Hause, bekommen Sie einen 10% Nachlass auf alle Mei Rituale.

## gesichtsrituale Mei

<b>Rosemei*</b> Ein Teint wie Rosenblätter ist das Ergebnis dieses edlen Gesichtsrituals auf Basis von wilden persischen Rosenknospen. Ein sehr zartes Peeling, eine Lotion auf Meeresölbasis und eine Creme, die mit dem reinsten ätherischen Öl der persischen Rose veredelt ist, machen diese Behandlung dank einer Massage auf Basis von Avocado, Helichrysum und Calendula überraschend effektiv. Besonders für zarte, helle und empfindliche Haut zu empfehlen.	ca. 50 min.	€ 94,00
<b>Augenmaske Mei*</b> Die Zeichen der Zeit zeigen sich dort zuerst, wo die Haut am dünnsten und empfindlichsten ist – rund ums Auge. Diese Behandlung, die nur Natur enthält, greift wirkungsvoll und mit unmittelbaren Ergebnissen ein.	ca. 25 min.	€ 33,00
* eine Gesichtereinigung mit Extraktion kann zu jedem Gesichtsritual hinzugefügt werden	ca. 25 min.	€ 25,00

Beim Einkauf von 3 Mei Pflegeprodukten für zu Hause, bekommen Sie einen 10% Nachlass auf alle Mei Rituale.

## aroma-bäder in der komfortwhirl- wanne mit hochwertigen ätherischen ölen

<b>Persische Rose Bad*</b> Das kostbare Aroma und die entspannende Wirkung des ätherischen Öls der persischen Rose wird bei diesem Vollbad in seiner ganzen Eleganz freigesetzt und verleiht dem Körper eine überraschend feuchtigkeitsspendende und seidige Wirkung. Geeignet für empfindliche und trockene Haut.	ca. 20 min.	€ 26,00
<b>Basisches Entschlackungsbad*</b> Straffend, regenerierend und entschlackend, auch eine Wohltat bei schweren und geschwollenen Beinen.	ca. 20 min.	€ 26,00
<b>Wüstentraum Bad*</b> Myrrhe, Weihrauch und Sandelholz sind die wertvollen pflanzlichen Extrakte dieses Bades welches eine idyllische, beruhigende und exotische Atmosphäre heraufbeschwört.	ca. 20 min.	€ 26,00
<b>Trinacria Bad*</b> Der Höhepunkt dieses Bades sind die berauschen Düfte der Zitrusfrüchte Siziliens; fühlen Sie sich wie in einem Mittelmeer-Traum wohltuend belebt.	ca. 20 min.	€ 26,00
<b>Provence Bad*</b> Auf den Feldern der Provence wächst eine Art wilder Lavendel mit einer sehr entschlossenen aber angenehmen Duftnote. Sehr entspannend und wohltuend für die Atemwege.	ca. 20 min.	€ 26,00
<b>Dolomiten Bad*</b> Dieses Bad wird Sie mit einer kühlen und balsamischen Duftnote an die Berge erinnern die uns umgeben. Sehr wirksam bei müden und beanspruchten Muskeln, nach einer langen Reise oder nach einem anstrengenden Arbeitstag.	ca. 20 min.	€ 26,00

\* Diese Bäder können mit einer Massage Ihrer Wahl mit 10% Preisnachlass kombiniert werden.

# haarentfernung

<b>Sugaring mit Sweety, die sanfte Haarentfernung mit Zuckerpaste</b>	
Sweety Ganzthaarung	€ 73,00
Sweety Beine komplett und Achseln	€ 59,00
Sweety Bein bis zum Knie	€ 28,00
Sweety Beine komplett	€ 50,00
Sweety Bikini outline	€ 20,00
Sweety Arme/Rücken	€ 27,00
Sweety Achseln	€ 15,00
Sweety Oberlippe	€ 11,00

<b>Haarentfernung mit Warmwachs</b>	
Ganzthaarung	€ 70,00
Beine komplett und Achseln	€ 57,00
Bein bis zum Knie	€ 25,00
Beine komplett	€ 48,00
Bikini outline	€ 17,00
Arme/Rücken	€ 23,00
Achseln	€ 12,00
Oberlippe	€ 8,00

# kosmetik

<b>Brauen fassonieren</b>	ca. 20 min.	€ 10,00
<b>Wimpern färben</b>	ca. 20 min.	€ 15,00
<b>Brauen färben</b>	ca. 20 min.	€ 15,00
<b>Wimpern und Brauen färben</b>	ca. 20 min.	€ 25,00

# maniküre

<b>Maniküre*</b>	ca. 50 min.	€ 42,00
* mit Lack € 5,00 * French Lack ca. 30 min € 10,00		
<b>Maniküre mit CND Shellac</b>	ca. 50 min.	€ 69,00
<b>Pediküre</b>	ca. 50 min.	€ 57,00
<b>Pediküre mit CND Shellac</b>	ca. 50 min.	€ 78,00
<b>Pediküre mit Problembereichen</b>	ca. 75 min.	€ 78,00
<b>CND SHELLAC</b>		
Semi-permanenter Nagellack nur Auftragen	ca. 30 min.	€ 34,00
Semi-permanenten Nagellack entfernen	ca. 30 min.	€ 19,00



